

RECHERCHER DES SIGNES D'ALERTE DUS À LA CHALEUR

On recherchera systématiquement lors des visites des signes pouvant être banalisés par la personne à domicile :

Modifications du comportement habituel	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Troubles du sommeil	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Maux de tête, vertiges	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Fatigue importante, sensation de malaise, faiblesse	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Difficultés à se déplacer dans la chambre ou à rester dans un fauteuil	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Nausées, vomissements, diarrhée	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Propos confus, incohérence	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Crampes musculaires	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Fièvre	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

EN PRÉSENCE DE SIGNAUX D'ALERTE :

APPELER LE MÉDECIN TRAITANT.
S'IL EST ABSENT, APPELER LA CENTRALE
DES MÉDECINS DE GARDE **0848 133 133**

EN CAS D'URGENCE APPELER LE 144

Ce document a été préparé par le Service de la santé publique.
Il se base sur les fiches contenues dans le plan canicule français.
Pour tout complément d'information, vous pouvez vous adresser à :
Sanimédia – Information en santé publique
Rue Cité-Devant 11, 1014 Lausanne
Tél. 0800 106 106 – info@sanimedia.ch – www.sanimedia.ch



CANICULE

VISITES À DOMICILE
DIRECTIVES AUX PERSONNES SE RENDANT AU DOMICILE

sanimédia
INFORMATION EN SANTÉ PUBLIQUE



PRÉPARER LA VISITE

- Annoncer la visite quand cela est possible
- Préciser l'identité et le statut du visiteur, si possible le munir d'un badge
- Donner au visiteur, outre les coordonnées de la personne à domicile, celles de ses personnes de référence si existantes (familiales ou professionnelles)
- Pour mesurer la température dans l'appartement, remettre un thermomètre au visiteur

LES POINTS À OBSERVER OU À VÉRIFIER PAR LE VISITEUR

- La personne reçoit au minimum une visite par jour Oui Non
- Protection contre le soleil (rideaux, volets fermés, stores baissés, parasols, etc.) Oui Non
- Température inférieure à 28°C dans le logement Oui Non
- Réfrigérateur en état de marche avec aliments en quantité, qualité et péremption adéquates Oui Non
- Boissons fraîches disponibles Oui Non
- Habillement léger Oui Non
- Connaissance des mesures de prévention Oui Non
- Téléphone en fonction Oui Non
- Médicaments au frigo Oui Non
- Coordonnées téléphoniques du médecin traitant et de la centrale des médecins de garde 0848 133 133 en évidence près du téléphone Oui Non

SI OUI À TOUTES CES QUESTIONS

- Demander à la personne ce dont elle a besoin
- Répéter les consignes de protection de la chaleur:

1 Se reposer... rester au frais

... Rester chez soi, réduire l'activité physique

2 Laisser la chaleur dehors... se rafraîchir

... Fermer fenêtres, volets, stores et rideaux le jour, bien aérer la nuit

... Porter des vêtements clairs, amples et légers

... Se rafraîchir par des douches régulières ou des compresses humides sur le corps

3 Boire régulièrement... manger léger

... Boire régulièrement sans attendre d'avoir soif

... Prendre des repas froids riches en eau: fruits, salades, légumes et produits laitiers

... Prendre conseil auprès de son médecin en cas de traitement ou de maladie chronique

- Demander à la personne de donner de ses nouvelles par téléphone au moins une fois par jour à son entourage familial si existant (ou au numéro de téléphone éventuellement prévu)

SI NON À UNE SEULE QUESTION

- Signaler la situation à _____
- Pallier dans toute la mesure du possible les points déficients
- Programmer une nouvelle visite le lendemain ou dans un proche délai